

s c kh e; th c hi n các bi n pháp v sinh cá nhân, eo kh u trang úng quy nh, th ng xuyên r a tay.

- H ng ngày thông báo cho cán b y t c p xã ho c cán b qu n lý c phân công ph trách theo dõi 2 l n (sáng, chi u) v k t qu o nhi t và tình hình s c kh e c a b n thân.

- Thông báo ngay cho cán b y t c p xã c phân công ph trách theo dõi khi có m t trong các tri u ch ng nghi ng m c b nh: m t m i, s t, ho, au rất h ng, khó th .

- Không c t ng r i kh i nhà, n i l u trú, ký túc xá.

- Ng i c cách ly ph i thu gom kh u trang, kh n, gi y lau m i, mi ng, th c n th a và ng th c n dùng m t l n sau khi s d ng vào túi ng rác th i riêng và g n vào góc phòng c a ng i c cách ly c thu gom, x lý theo quy nh.

- Không n chung cùng v i nh ng ng i khác trong gia ình, n i l u trú, ký túc xá.

- Phòng cách ly nên m b o thông thoáng khí, u tiên s d ng qu t, h n ch s d ng i u hòa. Th ng xuyên v sinh, kh khu n phòng, c bi t các b m t th ng xuyên ti p xúc và phòng v sinh. H n ch các c, v t d ng trong phòng, n i cách ly.

2. T i n i làm vi c

2.1. Các h ng d n chung cho ng i lao ng

- Vi c eo kh u trang và m b o kho ng gi n cách t i n i làm vi c, h i h p, kh i n ca, các khu v c công c ng t i c s lao ng th c hi n

theo quy nh c a Chính ph ho c Ban ch o qu c gia phòng, ch ng d ch COVID-19. L p vách ng n gi a các v trí làm vi c (n u có th).

- T ng c ng s d ng các ph ng ti n thông tin liên l c t xa gi m ti p xúc tr c ti p.

- R a tay th ng xuyên. R a tay t i các th i i m: tr c khi vào làm vi c, sau gi ngh gi i lao, tr c và sau khi n, sau khi i v sinh. S d ng dung d ch sát khu n tay tr c khi ti p xúc v i các b m t tay n m c a, nút b m thang máy,...

- Che kín m i, mi ng khi ho ho c h th i, t t nh t b ng kh n v i ho c kh n tay, ho c m t tr c khu u tay làm gi m phát tán d ch ti t ng hô h p ra không khí. B kh n gi y che m i, mi ng vào túi óng kín v t vào thùng rác úng n i quy nh và r a tay.

- Không a tay lên m t, m i, mi ng tránh lây nhi m b nh. Nghiêm c m hành vi kh c, nh t i n i làm vi c.

- Gi m c th , duy trì các thói quen t t cho s c kh e nh t p th d c gi a ca làm vi c, tích c c v n ng c th ; n chín, u ng chín và m b o ch n u ng y dinh d ng. Không dùng chung các ùng cá nhân nh c c, chai n c, kh n tay,...

- Ch ng th ng xuyên v sinh m t bàn làm vi c, các d ng c lao ng và v trí th ng xuyên ti p xúc c a cá nhân b ng dung d ch sát khu n. H n ch dùng chung các d ng c , ph ng ti n lao ng, n u có ph i v sinh các v trí ti p xúc b ng dung d ch sát khu n tr c khi s d ng (Tham kh o thêm m c V v kh khu n n i làm vi c theo Quy t nh s 2194/Q -BC QG ngày

27 tháng 5 n m 2020 c a Ban Ch o Qu c gia phòng, ch ng d ch COVID-19 v vi c ban hành “H ng d n phòng, ch ng và ánh giá nguy c lây nhi m d ch COVID-19 t i n i làm vi c và ký túc xá cho ng i lao ng”).

- Không t t p ông ng i khi ngh gi a ca, ngh tr a,... theo quy nh t i n i làm vi c.

- N u phát hi n b n thân ho c ng i cùng làm vi c/khách hàng có m t trong các bi u hi n m t m i, s t, ho, au rất h ng, khó th , ho c là ca b nh, ho c ng i ti p xúc vòng 1 ho c ng i ti p xúc vòng 2 thì b n thân ho c h ng d n ng i cùng làm vi c/khách hàng h n ch ti p xúc v i nh ng ng i xung quanh và ph i báo cho ng i qu n lý ho c và cán b y t t i n i làm vi c th c hi n theo h ng d n t i M c VI và VII, Ph n I c a Quy t nh s 2194/Q -BC QG ngày 27 tháng 5 n m 2020 c a Ban Ch o Qu c gia phòng, ch ng d ch COVID-19 v vi c ban hành “H ng d n phòng, ch ng và ánh giá nguy c lây nhi m d ch COVID-19 t i n i làm vi c và ký túc xá cho ng i lao ng”).

- Không có thái k th và phân bi t i x t i n i làm vi c i v i các tr ng h p ã hoàn thành vi c cách ly y t ho c ph i i công tác n các khu v c có nguy c lây nhi m COVID-19 ho c ã c i u tr kh i COVID-19.

2.2. i v i ng i lao ng làm ngh , công vi c có nguy c ti p xúc và lây nhi m cao

Ngoài các h ng d n chung trên, ng i lao ng c n l u ý:

- S d ng g ng tay phù h p gi m ti p xúc không c n thi t. Tuy nhiên c n l u ý r a tay ngay

sau khi c i b g ng tay và thay g ng tay khi ph i ti p xúc v i các b m t có nguy c lây nhi m. N u không s d ng g ng tay, ph i r a tay th ng xuyên và dùng gi y lau tay s d ng m t l n ho c kh n lau tay làm khô tay.

- S d ng b qu n áo phòng h (bao g m c kh u trang, kính, m , g ng tay) khi ph i ti p xúc v i tr ng h p nghi ng m c b nh.

- Ng i i u khi n ph ng ti n giao thông công c ng và ph ng ti n giao thông s d ng ng d ng k t n i: Ch ng th c hi n óng m c a xe cho khách (n u có th).

- Không mua bán, ti p xúc, chuyên ch các lo i ng v t hoang dã.

2.3. i v i ng i lao ng ph i i công tác n các khu v c có nguy c lây nhi m COVID-19

Ngoài các h ng d n trên (M c 2.1 và 2.2), ng i lao ng c n l u ý:

- Tuân th các quy nh v phòng, ch ng d ch c a chính quy n a ph ng n i n công tác.

- R a tay th ng xuyên, gi gìn v sinh cá nhân khi ho, h t h i. Tránh xa ít nh t 02 mét i v i nh ng ng i ang có bi u hi n ho ho c h t h i.

- Trong khi i công tác, n u có m t trong các bi u hi n m t m i, s t, ho, au rất h ng, khó th c n eo kh u trang, tránh ti p xúc v i nh ng ng i xung quanh, thông báo v i ng i qu n lý, g i i n cho ng dây nóng c a S Y t c p t nh ho c B Y t (s i n tho i 1900 3228 ho c 1900 9095) c t v n và n u c n thì n c s y t g n nh t c h ng d n và cách ly ch t ch t i c s y t. Thông báo cho ng i qu n lý ho c/và cán b y t t i n i làm vi c thông báo cho nh ng ng i ti p xúc g n t i n i làm vi c t theo dõi s c kh e và n c s y t khi c n thi t.

thì n c s y t g n nh t c i u tr k p th i.

3. Khi k t thúc th i gian làm vi c

3.1. m b o v sinh phòng, ch ng lây nhi m

- D n v sinh và v t b túi ch a kh n gi y, kh u trang, v t d ng ã s d ng vào thùng rác úng n i quy nh và r a tay.

- Không m c qu n áo, gi y, ng s d ng khi làm vi c v nhà/ký túc xá. qu n áo, v t d ng (i v i kh u trang, g ng tay s d ng nhi u l n) ã s d ng trong túi kín và gi t s ch sau m i ca làm vi c.

3.2. Sau khi i công tác v t khu v c có nguy c lây nhi m COVID-19

- Ng i lao ng t theo dõi các tri u ch ng m t m i, s t, ho, au rất h ng, khó th và o nhi t 02 l n m t ngày trong 14 ngày.

- N u có m t trong các bi u hi n s t, ho, au rất h ng, khó th thì ng i lao ng ph i eo kh u trang, tránh ti p xúc v i nh ng ng i xung quanh, g i i n cho ng dây nóng c a S Y t ho c B Y t (s i n tho i 1900 3228 ho c 1900 9095) c t v n và n u c n thì n c s y t g n nh t c h ng d n và cách ly ch t ch t i c s y t. Thông báo cho ng i qu n lý ho c/và cán b y t t i n i làm vi c thông báo cho nh ng ng i ti p xúc g n t i n i làm vi c t theo dõi s c kh e và n c s y t khi c n thi t.

4. Th c hi n vi c tuyên truy n các bi n pháp phòng, ch ng d ch COVID-19 cho ng nghi p, gia ình và c ng ng. Không phát tán các thông tin không chính th c, ch a c ki m ch ng.

5. Nghiêm túc th c hi n vi c khai báo y t i n t t nguy n và th ng xuyên c p nh t thông tin s c kh e cá nhân theo h ng d n c a B Y t .

6. Tuân th và th c hi n y n i dung, bi n pháp phòng, ch ng d ch COVID-19 theo h ng d n này và các quy nh, yêu c u c a ng i s d ng lao ng. Tham gia tích c c các ho t ng v sinh môi tr ng, các ho t ng phòng, ch ng d ch b nh t i n i làm vi c và t i c ng ng.

** Nh ng vi c ng i lao ng c n làm phòng trách m c COVID-19 có trong Ph l c 2 c a Quy t nh s 2194/Q -BC QG ngày 27 tháng 5 n m 2020 c a Ban Ch o Qu c gia phòng, ch ng d ch COVID-19 v vi c ban hành “H ng d n phòng, ch ng và ánh giá nguy c lây nhi m d ch COVID-19 t i n i làm vi c và ký túc xá cho ng i lao ng”.*

L u ý:

- N i làm vi c bao g m v n phòng, công s , khu d ch v (trung tâm th ng m i, trung tâm h i ngh , siêu th , ch , nhà hàng, khách s n, công viên, khu du l ch, ngân hàng, b u i n), c s s n xu t, kinh doanh,... sau ây g i là c s lao ng.

- Ký túc xá ho c n i l u trú t p trung cho ng i lao ng sau ây g i là ký túc xá.

- **H ng d n này không áp d ng i v i c s khám b nh, ch a b nh. Các c s khám b nh, ch a b nh th c hi n theo Quy t nh s 468/Q -BYT ngày 19/02/2020 v vi c ban hành h ng d n phòng và ki m soát lây nhi m b nh viêm ng hô h p c p do vi rút Conona 2019 (COVID-19) t i c s khám b nh, ch a b nh.**

**PHÒNG KINH T QU N 11
Tháng 05 n m 2021**